



女子バスケットボール部



はじめに

私たち女子バスケットボール部は関東大会を目標に活動し、応援してくださる方々へ恩返しするチームを目指しています。

バスケットボールの技術面以外にも、積極性や協調性を身に付けることができます。辛く大変なことも全員で乗り越えるため、挑戦し続けることを大切にし、日々練習に励んでいます。練習試合を多く取り入れ、近隣の学校だけではなく、群馬県や新潟県を中心に交流のある高校まで足を運び、実践を積んでいます。

私たちの取り組みについてまとめたのでご覧ください！

<メンバー紹介>



・プレーヤー
2年生
12人

<メンバー紹介>



・プレーヤー
1年生
7人



<メンバー紹介>



・マネージャー

2年生
2人

<目標>

関東大会出場

都ベスト
8

『プレー面』

- ・学年関係な声を掛け合う
- ・コミュニケーションを大切にする
- ・練習の意図を理解する



『生活面』

- ・校則や部則をしっかりと守る
- ・先輩だけでなく先生にの挨拶する
- ・人に頼りすぎない

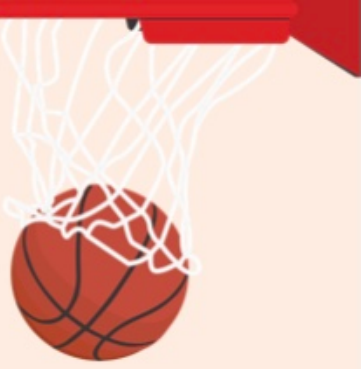
<練習日程>

平日：約1時間半から
約2時間半

休日：約3時間

週6で活動 月曜日OFF

<練習風景>



女子バスケットボール部
入ってや～！
部活動体験、見学も
待っとるで～(^_^)



※顧問の井戸川先生